



ALLENAMENTI

STRUTTURA IL TUO ALLENAMENTO

DAL 3 OTTOBRE AL 19 DICEMBRE 2024



Supportato dagli Istruttori di Deep Blue Freediving , avrai la possibilità di capire il tuo stato di forma , definire degli obiettivi , allenarti per migliorare le tue performance .

Tutte le settimane per 12 allenamenti , avrai la possibilità di uscire dalla tua zona di comfort , in totale sicurezza , per una crescita del tuo livello costante e monitorata .

Test di verifica stato e livello attuale .

Allenamenti costanti

Verifica del livello raggiunto

**Dal 3 ottobre ogni
giovedì**

**12 allenamenti con
gli istruttori**

**Per gli associati
euro 120,00**

**Iscrizioni aperte sul
sito**

**Non perdere il tuo
posto in corsia**

www.deepbluefreediving.it

www.deepbluefreediving.ch